

<献立表>

2024/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年12月29日(日) ~ 2025年1月4日(土)

	日 29	月 30	火 31	水 1	木 2	金 3	土 4
朝食	全粥 玉ねぎのポン酢和え ピーマンのソテー	全粥 肉団子のコンソメ煮 しろなの炒め物	全粥 ベーコンエッグ 温野菜サラダ	全粥 黒豆 厚焼き卵	全粥 海老団子と金時人参の煮物 昆布豆	全粥 チンゲン菜のソテー マカロニサラダ	全粥 オニオンサラダ スナップえんどうのソテー
	全粥 豚バラ大根 ほうれん草のお浸し じゃがいもの甘辛炒め	全粥 かに玉 春雨サラダ いんげんのソテー	全粥 年越しそば(いなり揚げ) チンゲン菜の胡麻和え 里芋の生姜あんかけ	全粥 ◆正月プレート巻 花こうやの含め煮	全粥 ◆正月プレート忬 菜の花の胡麻和え	全粥 海鮮八宝菜 ブロッコリーの香味和え じゃこピーマン	全粥 牛肉の山椒炒め しろなの和え物 あさりの時雨煮
夕食	全粥 白身魚フライ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう デザート(みかん缶)	全粥 メバルの幽庵焼き はくさいの浅漬け かぼちの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 鶏肉のハニーマスタード焼き ブロッコリーとツナの和え物 ほうれん草のガーリック炒め デザート(黄桃缶)	全粥 角煮と野菜の炊き合わせ きゅうりとかに棒の酢の物 きんとん デザート(パイン缶)	全粥 赤魚の西京焼き 大根なます 竹の子の土佐煮 デザート(白桃缶)	全粥 鶏肉の唐揚げ オクラの昆布和え 人参しりしり デザート(みかん缶)	全粥 白身魚の塩焼き もずく和え 揚げない大学いも デザート(カクテル缶)

〈献立表〉

2024/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類: ソフト食(通常/A/禁止食)

年月日 : 2025年1月5日(日) ~ 2025年1月11日(土)

	日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
朝食	全粥 スクランブルエッグ いんげんのソテー	全粥 はくさいの炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え	全粥 小松菜のソテー オニオンサラダ	全粥 かぼちゃサラダ ウインナーのコンソメ煮	全粥 卵とじ 小松菜の炒め物	全粥 のり塩ポテト 竹の子ちりめん	全粥 ブロッコリーの炒め物 くり豆
	全粥 ぶりの煮つけ いとこ煮 オクラのかき醤油和え	全粥 海老と卵の炒め物和风あんかけ 焼き餃子 ほうれん草の中華和え	全粥 おでん ねぎ焼き 高野豆腐の煮物	全粥 ガリバタチキン きゅうりの昆布和え 大豆桜えび	全粥 ハイカラうどん 炒り豆腐 もやしのナムル	全粥 ホキの味噌漬け焼き はくさいのゆかり和え ほうれん草の炒め物	全粥 牛肉の煮物 切干大根の煮物 チンゲン菜の磯辺和え
夕食	全粥 ピーマン肉詰めフライ 小松菜のお浸し 卵の花 デザート(黄桃缶)	全粥 鶏肉の胡麻味噌焼き 大根の浅漬け 白ネギときのこの炒め物 デザート(パイン缶)	全粥 さわらの胡麻照り焼き チンゲン菜のおかか和え 昆布豆 デザート(白桃缶)	全粥 揚げとひじきの煮物 ほうれん草の柚子和え 鶏団子の煮物 デザート(みかん缶)	全粥 白身魚の竜田揚げ もずく和え 長芋の甘辛炒め デザート(カクテル缶)	全粥 木の葉とじ いんげんのからし和え れんこんの炒め煮 デザート(黄桃缶)	全粥 かぼちゃコロケ 小松菜のピーナツ和え 金平ごぼう デザート(パイン缶)

<献立表>

2024/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年1月12日(日) ~ 2025年1月18日(土)

	日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
朝食	全粥 スクランブルエッグ カリフラワーのソテー	全粥 マカロニサラダ ピーマンの炒め物	全粥 チキンボールのコンソメ煮 スナックえんどうの炒め物	全粥 ハムエッグ カリフラワーの炒め物	全粥 ごぼうの炒め煮 くり豆	全粥 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え	全粥 小松菜のソテー 厚焼き卵
	全粥 カレー煮 しろなおかか和え 人参しりしり	全粥 鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草の磯辺和え 大根のかに棒あんかけ	全粥 醤油ラーメン キャベツのソテー ブロッコリーの胡麻和え	全粥 白身魚のムニエル チンゲン菜のお浸し 茄子の甘辛炒め	全粥 豚肉の照りマヨ生姜炒め 大根とツナの梅肉和え ひじきの煮物	全粥 オムレツ ブロッコリーのソテー 野菜コロケ	全粥 いかとキャベツのオスターソース炒め煮 いんげんの和え物 揚げない大学いも
夕食	全粥 さばの塩焼き 春雨のドレッシング和え 煮奴 デザート(白桃缶)	全粥 あじのなめろうフライ いんげんの中華和え じゃがいもの醤油炒め デザート(みかん缶)	全粥 豚肉と野菜の炊き合わせ 小松菜のお浸し 大豆の煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 筑前煮(鶏) きゅうりのピクルス 蒸ししゅうまい デザート(黄桃缶)	全粥 カレイの西京焼き いんげんの和え物 里芋の煮っころがし デザート(パイン缶)	全粥 豆腐ハンバーグ もずく和え れんこんの炒め物 デザート(白桃缶)	全粥 鶏とポテトのケチャップ和え チンゲン菜の胡麻和え きのこ金平 デザート(みかん缶)

<献立表>

2024/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年1月19日(日) ~ 2025年1月25日(土)

	日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
朝食	全粥 かぼちゃサラダ ほうれん草のソテー	全粥 茄子のミートソース煮 じゃがいものソテー	全粥 温野菜サラダ きのこソテー	全粥 マカロニサラダ カリフラワーのソテー	全粥 大根サラダ スナップえんどうの炒め物	全粥 チンゲン菜のソテー くり豆	全粥 スクランブルエッグ いんげんの炒め物
	全粥 にゅうめん 長芋とちくわの炒め物 きゅうりの昆布和え	全粥 豆腐の卵きのこあんかけ チンゲン菜のナムル 蒸ししゅうまい	全粥 さばの味噌煮 しろなのお浸し れんこん金平	全粥 鶏肉の照り焼き ほうれん草のかき醤油和え いとこ煮	全粥 ビーフカツ 小松菜のお浸し たらこスパゲティ	全粥 寄せ鍋(鶏) 春雨の中華和え ミニお好み焼き	全粥 鶏団子の和風あん ひじきの煮物 もずく和え
夕食	全粥 豚バラと白菜の生姜あん スナップえんどうの香味和え 肉まん デザート(カクテル缶)	全粥 白身魚の香り揚げ はくさいの浅漬け ごぼうのそぼろ煮 デザート(黄桃缶)	全粥 牛肉のカレー炒め オクラの和え物 卵の花 デザート(パイン缶)	全粥 あじの焼き南蛮漬け ブロッコリーのおかか和え ピーマンの炒め物 デザート(白桃缶)	全粥 豚肉のトウチジャン炒め いんげんのピーナツ和え ねぎ焼き デザート(みかん缶)	全粥 白身魚と野菜のおろしソース カリフラワーのピクルス さつまいもの煮物 デザート(カクテル缶)	全粥 炊き合わせ しろなの胡麻和え 炒り豆腐 デザート(黄桃缶)

<献立表>

2024/11/25

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : ソフト食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2025年1月26日(日) ~ 2025年2月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	
	カリフラワーのマヨネーズ和え	はくさいの炒め物	さつまいもサラダ	マカロニソテー	いんげんの炒め物	卵とじ	
	ほうれん草のソテー	オニオンサラダ	竹の子ちりめん	大根サラダ	くり豆	きのこソテー	
昼食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	
	海老チリ	カレー煮	豚バラ大根	石狩鍋	白身魚の揚げ浸し	サツマイ入リクリームシチュー(C-8オイル)	
	チョレギサラダ	ブロッコリーのソテー	金平ごぼう	チンゲン菜のかき醤油和え	オクラの和え物	豆腐のナゲット	
	かぼちゃの煮物	しろなの磯辺和え	スナップえんどうの中華和え	ねぎ焼き	高野豆腐の煮物	はくさいの炒め物	
夕食	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	全粥	
	肉豆腐(豚)	鶏肉の西京焼き	白身魚の幽庵焼き	豆腐チャンプルー(豚)	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	さばの塩焼き	
	スナップえんどうの梅肉和え	ピーマンとひじきのソテー	大豆桜えび	大根の煮物	パプリカのマリネ	ほうれん草のからし和え	
	じゃがいものソテー	長芋のしば漬け和え	小松菜のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	カリフラワーのソテー	れんこんの炒め物	
	デザート(パイン缶)	デザート(白桃缶)	デザート(みかん缶)	デザート(カクテル缶)	デザート(黄桃缶)	デザート(パイン缶)	